



Comunicación. Educación para la salud

¿Qué saben de lactancia materna los alumnos de arte de un instituto?

Esther Ruiz Chércoles^a, Cristina Martínez Sánchez^b, Primitivo Rodríguez Mendoza^c,
Ramona Fernández Fernández^a, Juan Antonio Sánchez Soriano^a, Paulina Morillo Báez^a

^aPediatra. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España

^bProfesora del IES María Zambrano. Leganés. Madrid. España

^cProfesor del Colegio Salesianos de Carabanchel. Madrid. España

Publicado en Internet:
31-marzo-2023

Esther Ruiz Chércoles:
eruizc@salud.madrid.org

INTRODUCCIÓN

Las bajas tasas actuales de duración de la lactancia materna (LM) son reconocidas como un problema de salud pública. Trabajamos para educar en salud con el instituto de educación secundaria María Zambrano y sugerimos carteles para promocionar la lactancia materna.

OBJETIVOS

Investigar los conocimientos de los alumnos de arte sobre la lactancia materna.

MATERIAL Y MÉTODOS

Cuestionario sobre LM a los alumnos de Bachiller de Arte. Se hizo una intervención posterior al cuestionario para explicar la importancia de su trabajo.

RESULTADOS

Se han realizado 67 encuestas (83% mujeres).

- El 83% considera que lo más importante cuando un niño nace es dejarlo en contacto con su madre.
- El 14% piensa que hay que bañarle nada más nacer y un 2% llevarle al nido para que la madre descanse.
- El 95% considera que la LM es el mejor alimento para el recién nacido. El 5% considera que la LM es igual que la fórmula infantil.
- El 28% piensa que todas las mujeres tienen leche después de tener un hijo. El 72% piensa que no.

- El 38% piensa que es conveniente dar el biberón después del pecho para completar una toma.
- El 55% considera que un recién nacido tiene que mamar cada 3 horas y un 45% a demanda, cada vez que el bebé quiera.
- El 98% ha visto amamantar a un bebé.
- Al 98% le parece bien que una mujer amamante en público.
- El 26% piensa que el bebé puede tomar leche materna hasta los 2 años o más; el 33% hasta los 6 meses, el 38% hasta que le salen los dientes y el 3% hasta los 3 meses.
- El 47% ha oído hablar de los bancos de leche materna.
- El 58% cree que las tasas de LM a los 6 meses son del 50%, el 37% del 24%, y el 5% del 10%.
- El 57% piensa que la lactancia materna da defensas al bebé y previene de enfermedades.
- El 35% ofrece nutrientes para un mejor desarrollo, el 4% considera que es lo más natural y el 2% comenta que refuerza el vínculo de la madre y el hijo.

CONCLUSIONES

- Quizá los profesionales sanitarios deberíamos ir más a los institutos o establecer una comunicación más directa entre salud y educación.
- Es importante ofrecer una atmósfera receptiva a la LM en el Centro de Salud.
- El apoyo es fundamental para que las madres inicien y mantengan con confianza la LM.

Cómo citar este artículo: Ruiz Chércoles E, Martínez Sánchez C, Rodríguez Mendoza P, Fernández Fernández R, Sánchez Soriano JA, Morillo Báez P. ¿Qué saben de lactancia materna los alumnos de arte de un instituto?. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2023;(32):e61-e62.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

LM: lactancia materna.